



Consulate General of India

Erbil

Press Release

International Year of Millets (IYM) 2023

The United Nations General Assembly at its 75th session in March 2021 declared 2023 the **International Year of Millets (IYM 2023)**. Millets are pest-resilient crops that are loaded with nutrients. They are also a climate-friendly food. Millets are being cultivated for thousands of years and are adaptable to various climatic conditions, making them a valuable food source in regions with challenging environments.

2. The Consulate General of India, on 01 December 2023 in Hotel Rotana, exhibited the various types of millets and millet made products. Celebrating the IYM 2023, sachet of different millets and millet made delicious cuisines as "Khichri" and Raagi soup were distributed among guests where millet made snacks and chips were also relished by Children. Videos showing health and nutritional benefits were also screened during the event highlighting the incredible versatility of these ancient grains, and offering culinary inspiration from unique millet creations. From starters to main courses, desserts and snacks, crackers each recipe is a testament to the endless possibilities that millets can offer.

3. The Consulate General of India while celebrating Independence day on 15th August, 2023; National Sports Day on 25th August, 2023 and Hindi Diwas on 14th September, 2023 in Chancery premises took the opportunities to raise awareness among the visitors about the nutritional and health benefits of millets. Flavoursy snack made of millets were served to guests.

Erbil

December 3, 2023



کونسولخانهی گشتی هندستان

ههولیر

به یاننامهی روژنامهوانی
سالی جیهانی هه رزه (میللیت) IYM 2023

کۆمهلهی گشتی نه ته وه یه کگرتوووه کان له ۷۵مین دانیشتنی خۆیدا له مانگی ئازاری ۲۰۲۱، سالی ۲۰۲۳ی وهک سالی جیهانی هه رزه ناساند (IYM ۲۰۲۳). هه رزه به رهه میکه که بهرگری له ئافاته کان دهکات و پیرن به ماده خۆراکیه کان. ههروه ها خواردنیکی دۆستی که شوهه وان. هه رزه هه زاران سالی ده چیتریت و له گه ل بارودۆخی که شوهه وای جۆراوجۆردا ده گونجیت، نه مه ش وایکردوووه بیته سه رچاوه یه کی خۆراکی به نخ له و ناوچانه ی که ژینگه یه کی پیر له ته حه دایان هه یه.

۲. کونسولخانهی گشتی هندستان، له ۱ ی کانوونی دووه می ۲۰۲۳ له هۆتیل پرۆتانا، جۆره جیاوازه کانی هه رزه و به رهه مه دروستکراوه کانی هه رزه ی نمایشکرد. له ئاههنگ گێران به بۆنه ی IYM ۲۰۲۳، کیسه یه ک له هه رزه جیاوازه کان و هه رزه خواردنه به تامه کانی دروستکراو وهک "خیجری" و شۆربای پراگی به سه ر میوانه کاندایه شکر که تیدا خواردنی که م و چپس دروستکراوی هه رزه ش له لایه ن مندالانه وه چیژیان لێ وه رگیرا. ههروه ها فیدیۆکانی نیشاندانی سووده ته ندروستی و خۆراکیه کان له م چالاکیه دا نمایشکران که تیشکیان خسته سه ر گشتگیری بێ په ندازه ی ئه م دانه وێله کۆتانه، و ئیلهامبه خشی چیشتلیتان له دروستکردنی ناوازه ی هه رزه وه پیشکه شکرا. له خواردنی سه ره تاییه وه تا خواردنی سه ره کی، شیرینی و خواردنی که م، کراکه ره رپچکه یه ک به لگه یه له سه ر ئه و ئه گه ره بیکۆتایانه ی که هه رزه ده توانیت پیشکه شی بکات.

۳. کونسولخانهی گشتی هندستان له کاتی ئاههنگ گێران به بۆنه ی پرۆژی سه ره به خۆی له ۱۵ ی ئابی ۲۰۲۳، پرۆژی نیشتمانی وه رزش له ۲۵ ی ئابی ۲۰۲۳ و هیندی دیواس له ۱۴ ی ئه یلوولی ۲۰۲۳ له کونسولخانه، ده رفه ته کانیان قۆسته وه بۆ هۆشیارکردنه وه ی سه ردانکه ران سه باره ت به سووده خۆراکی و ته ندروستیه کانی هه رزه. خواردنی که م و تامدار که له هه رزه دروستکراوو پیشکه ش به میوانه کان کرا.

ههولیر

۳ ی کانوونی دووه می ۲۰۲۳
